

POSTNI ČAS

MOLITEV

Zmoli molitev O Gospa moja.

O Gospa moja,
o Mati moja,
tebi se vsega darujem;
in da se ti vdanega skažem,
ti danes posvetim:
svoje oči, svoja ušesa,
svoja usta, svoje srce,
sebe popolnoma vsega.
Ker sem torej tvoj,
o dobra Mati,
varuj me,
brani me kakor svojo last
in posest.
Amen.

DEJAVNOST IN NALOGA

Na pepelnico, ki bo v sredo, začnemo POSTNI ČAS. Kaj že veš o njem? **Natisni spodnji delovni list, ga nalepi v zvezek in ga reši.**

POSTNI ČAS



1. DOPOLNI BESEDILO. POMAGAJ SI Z BESEDAMI V SPODNJEM OKVIRČKU.

Postni čas je čas cerkvenega leta, v katerem se pripravljamo na _____ noč. Je **čas spokornosti** – to pomeni, da se še bolj trudimo postati dobri kristjani. Pri tem nam pomagajo **post**, _____ in **dobra dela**. Kristjani v tem času več premišljujemo o pomenu Kristusovega _____ in njegove smrti na _____ ter o njegovi velikonočni zmagi življenja nad smrtjo.

Postni čas traja _____ **dni**. Začne se na _____ sredo in zaključi zvečer na _____ pred »mašo zadnje večerje«. Na **pepelnično sredo** nam duhovnik pri bogoslužju na glavo posuje _____ in ob tem govori: »*Spomni se, da si prah in da se v prah povrneš*« ali »*Spreobrne se in veruj evangeliju*«. To je vabilo k spreobrnjenju srca.

Liturgična barva za postni čas je _____ in označuje čas spokornosti. V postnem času večkrat molimo _____. To je molitev, v kateri premišljujemo ob _____ postajah Jezusovega trpljenja in smrti na križu.

14	pepelnična	vijolična	križ	velika	pepel	molitev
trpljenje	križev pot	veliki četrtek	40			

2. V postnem času si običajno zadamo kakšno nalogo, ki nas vodi k temu, da postajamo boljši. To je lahko **odpoved (post)**, **več molitve ali opravljanje dobrih del**. Razmisli in napiši, kaj boš ti naredil/a v tem postnem času.

(Za lažje odločanje je tu nekaj primerov: ne bom govoril grdih besed, vsak dan bom zmolil, odpovedal se bom kakšni sladkariji in daroval denar, izpolnjeval bom postni koledar ...)

MOJA POSTNA NALOGA BO: